

DE PERFECTE MATCH bestaat niet

'Matchmaker, matchmaker, make me a match,' zongen de vrijgezelle dames in de musical *Fiddler on a Roof*. Dat is precies wat Saskia Roeda van Personal Matchmaker doet. *Single lady* Jolanda Oskam wilde daar graag meer van weten.

TEKST & STYLING:

JOLANDA OSKAM /

FOTOGRAFIE:

NATHALIE HENNIS

'GOEIMORGEN JO, IK FIETS NÚ naar je toe. Tot zo!' Nog geen vijf minuten later zie ik Saskia lopen vanaf mijn plekje aan het raam bij Brasserie van Dam. Als ze tegenover mij zit, licht gebruint, met een stralende lach en vol energie, voel ik: dit wordt een leuk gesprek. Saskia is net terug van een detoxweek in Spanje: 'Echt een aanrader, ik voel me heerlijk zen.'

Saskia is een van de matchmakers bij Personal Matchmaker International. 'Ik vind het leuk mensen te kunnen helpen en bij te dragen aan hun levensgeluk.' Een prachtig statement dat mij triggert meer te weten over deze vrouw, die over veel capaciteiten beschikt, zo ontdek ik gaandeweg ons gesprek.

Naast haar rol als matchmaker heeft Saskia al geruime tijd een praktijk als voedingsdeskundige en detox-coach. En schreef ze het zeer succesvolle boek *Vegan Delight*, waarmee ze bewijst dat gezond eten ook enorm lekker kan zijn. 'Bourgondisch gezond,' onderschrijft ze met een knipoog.

Hoe past Personal Matchmaker in dat rijtje? 'Heel simpel,' zegt Saskia, 'Het gaat allebei over levensgeluk. Als je je lekker voelt in je lichaam en gezond bent, draagt dat bij aan je levensgeluk. Dat straalt uit en dat werkt als een magneet op je omgeving, ook bij het vinden van de juiste partner.'

Ze vervolgt: 'Uit eigen ervaring weet ik dat als je niet gezond bent, dit beperkend werkt op je leven en je geluk. Toen ik begin dertig was, kreeg ik serieuze darmklachten, waar de artsen niets mee konden maar wat mij in die tijd enorm beperkte. Na het uitprobe-

ren van veel diëten, het volgen van voedingscursussen en het maken van exotische detox-reizen, vond ik daar uiteindelijk mijn weg in. Nu ben ik zelf fitter dan ooit en help daarmee graag andere mensen om op een plezierige manier ook hun weg daarin te vinden.'

RELATIE MET JEZELF

Haar rol als matchmaker sluit naadloos aan bij haar passie. Dat zag ook Frank Dijkman, eigenaar van Personal Matchmaker, toen hij Saskia vroeg deel uit te maken van zijn team. 'Frank en ik zijn opgegroeid in hetzelfde dorp en gaan al heel wat jaren terug. Enorm leuk om nu ook met elkaar samen te werken.'

De perfecte match, levensgeluk vinden, dat wil iedereen. Maar hoe zie jij dat dan?

'Veel mensen laten hun levensgeluk afhangen van het hebben van een relatie. Terwijl levensgeluk juist ook over de relatie met jezelf gaat. Hoe zit je in je vel en hoe voed jij jezelf, letterlijk en figuurlijk?' Dat herken ik, beaam ik gelijk; ik heb af en toe echt een dag alleen nodig. Om te reflecteren, tot rust te komen en ruimte te maken voor nieuwe ideeën. 'Precies,' zegt Saskia en dat is ook vaak onderwerp van gesprek als ik klanten spreek. Ik stel ze altijd de vraag: 'Doe je wat jij leuk vindt en jou gelukkig maakt of heb je anderen nodig om dat in te vullen en dus gelukkig te zijn?' 'Overigens geloof ik zelf niet in de 'perfecte match'. Wel in een match waarin je veel overeenkomsten hebt, het fijn hebt met elkaar en er fysieke aantrekkingskracht is. Een *friend with benefits*, maar dan in de goede zin van het woord.'

WERKWIJZE

- Kennismakingsgesprek en wederzijdse verwachtingen
- Intakegesprek: wie ben jij, wat zoek je?
- Twee psychologische testen
- Twee weekendworkshops onder begeleiding van love coaches
- Een jaar lang matchmaking
- 1 jaar garantie
- All-inclusive: € 1.250



INTERVIEW /

Interessante invalshoek. Hoe vertaal je dat naar je rol als matchmaker? Ik help onze leden focussen op datgene waar ze echt gelukkig van worden en niet op wat ze niet willen. Indien wenselijk, doe ik ook 'coachings-/realisatiesessies' op ons kantoor in Amsterdam. Met behulp van ademhalingstechniek laat ik je dan verbinden met je hart. Vanuit hier kijken we samen naar dat wat echt belangrijk is. Hoe een potentiële partner eruit moet zien, op ieder gebied. Voor mij belangrijke input bij het zoeken naar een match. Als je dit voor jezelf helder hebt, komt een partner ook makkelijker op je pad omdat je haar of hem 'herkent'. Natuurlijk heeft iedereen ook een rugzakje. Als dat is gevuld met overtuigingen die beperkend voor je werken, is er de mogelijkheid daar met een van onze bekwame coaches mee aan de slag te gaan. Voor de 'buitenkant' werken we samen met een topstylist, om het totaalplaatje te versterken.'

MARS VS. VENUS

Maar wat is nu echt het verschil tussen mannen en vrouwen? Zoeken mannen inderdaad vooral een mooi jonge vrouw, en vrouwen een man met geld? Saskia (lachend): 'Die vraag krijg ik natuurlijk heel vaak. Mijn ervaring is echter wat genuanceerder. Mannen zijn inderdaad relatief meer op het uiterlijk gericht en vinden het fijn als een vrouw iets jonger is. Vrouwen daarentegen hebben vaak een veel langere wensenlijst. Maar allebei vinden ze het belangrijk dat ze 'zichzelf' kunnen zijn binnen een relatie.'

Wie zijn dan je klanten Saskia? 'Op hoofdlijnen zijn er twee groepen. De groep van 28 tot 38 jaar: hardwerkende vrouwen en mannen, gefocust op hun carrière en weinig tot geen tijd voor andere dingen. Zij zetten bewust een medium in om een partner te vinden en willen vooral niet eindeloos daten via datingsites en social media. Over het algemeen willen ze nog een gezin stichten.

De andere groep valt in de leeftijdscategorie 38 tot 68 jaar. Zij hebben vaak goed nagedacht over wat ze wel en vooral niet meer willen. Door te veel focus op wat je niet wilt, ben je echter sneller bevooroordeeld. Terwijl juist onbevangenheid en dingen laten gebeuren in het moment ervoor zorgen dat je meer open staat.'

DE MATCHES

En de matches? Want het klinkt allemaal heel goed, maar uiteindelijk gaat het er toch om of jij de juiste match maakt. Daar hoeft Saskia niet lang over na te denken: 'Onlangs heb ik een ondernemer uit Zuid-Holland via ons kantoor in Barcelona gekoppeld aan een Spaanse dame. Ondanks de taalbarrière hadden ze direct een geweldige klik en inmiddels maken ze al plannen samen. Dan maakt mijn hart een sprongetje. Niets is mooier dan bijdragen aan iemands geluk.'

Benieuwd wat Personal Matchmaker voor jou kan betekenen? Mail dan naar: saskia.roeda@personal-matchmaker.eu / Personalmatchmaker.eu /

DOOR HAAR JARENLANGE LEVENS- EN WERKERVARING LUISTERT SASKIA ECHT NAAR JE